



GALDERMA

RAPORT

TRĄDZIK: PROBLEM, O KTÓRYM WCIAŻ SIĘ MÓWI ZA MAŁO.
BADANIE JAKOŚCIOWE I ILOŚCIOWE ORAZ KAMPANIA
EDUKACYJNA : **"NIE WIEM, NIE JESTEM LEKARZEM"**.

SPIS TREŚCI

1	WPROWADZENIE	3
	CZAS MA ZNACZENIE	3
	EDUKACJA, EDUKACJA, EDUKACJA!	3
2	NASTOLATKI I MŁODZI DOROŚLI	4
	CISZA PRZED BURZĄ	5
	WEJŚCIE W DOROSŁOŚĆ	5
	EMOCJE ZWIĄZANE Z TRĄDZIKIEM I WPŁYW ŚRODOWISKA	6
	NEGATYWNY WPŁYW NA SAMOOCENĘ	7
	WSTYD I UNIKANIE SYTUACJI SPOŁECZNYCH	8
	FRUSTRACJA I BEZSILNOŚĆ	9
	LĘK I OBAWY	10
	WPŁYW NA RELACJE RODZINNE	11
	ETAPY WALKI Z TRĄDZIKIEM	14
	<i>Krok 1 Drogeria i domowe sposoby</i>	14
	<i>Krok 2 Preparaty apteczne dostępne bez recepty</i>	15
	<i>Krok 3 Wizyta u kosmetyczki</i>	16
	<i>Krok 4 Wizyta u dermatologa</i>	17
	PODEJMOWANE DZIAŁANIA, STOSOWANE PREPARATY I ROZWIĄZANIA	19
	<i>Domowe sposoby</i>	20
	<i>Kosmetyki drogeryjne: chaos informacyjny i poszukiwanie ratunku</i>	21
	<i>Apteczne specyfiki: między legendą a codziennością</i>	22
	<i>Leki na receptę w walce z trądzikiem: nadzieja i rozczarowanie</i>	23
	JAKICH BŁĘDÓW NIE POPEŁNIAĆ?	24
	ŹRÓDŁA WIEDZY O TRĄDZIKU – SOCIAL MEDIA, YT, INFLUENCERZY BEAUTY	25
3	ROLA RODZICÓW	31
	AUTORYTET I WSPARCIE EMOCJONALNE	31
4	DERMATOLODZY	32
	ROLA DERMATOLOGA W PROCESIE	32
	OCZEKIWANIA VS RZECZYWISTOŚĆ:	34
	– JAK WIZYTĘ U DERMATOLOGA WSPOMINAJĄ RESPONDENCI?	34
	<i>Złe doświadczenia z wizytami u dermatologów: frustracja i brak zrozumienia</i>	
	<i>Dobre praktyki w trakcie wizyty –</i>	
	<i>-co robić, aby wzbudzić zaufanie młodych, jak postępować, aby ich nie zrazić?</i>	38
5	ZAKOŃCZENIE	39
	METODOLOGIA	40

WPROWADZENIE

Trądzik to powszechny problem, który dotyka osoby w każdym wieku, ale szczególnie często młodzież. Mimo to wciąż pozostaje tematem tabu, dlatego tak ważna jest edukacja społeczeństwa, szczególnie w kontekstach, które są od siebie zależne: zdrowotnym i emocjonalnym.

Poniżej 10% respondentów ocenia swoją wiedzę na temat trądziku jako obszerną.

Przełamanie tabu wokół trądziku jest kluczem do rozwiązania wielu problemów związanych z tą chorobą. No właśnie, chorobą. Chorobą, którą można leczyć. Ale żeby było to możliwe należy w pierwszej kolejności zadbać o zwiększenie świadomości społecznej w tym zakresie. Bo trądzik to nie tylko kwestia estetyczna, a realny problem. Takie działania skłonią więcej osób do szukania pomocy u dermatologa, co jest niezbędnym krokiem do rozpoczęcia skutecznej terapii.

Istotnym aspektem jest również zrozumienie przyczyn trądziku i powszechna edukacja w tym zakresie. Wiedza na temat czynników wpływających na jego rozwój pozwoli na lepszą profilaktykę i zapobieganie nawrotom choroby. Ponadto, edukacja medyczna dotycząca trądziku może przyczynić się do poprawy samopoczucia osób nim dotkniętych.

Trądzik często negatywnie wpływa na samoocenę i pewność siebie. Normalizacja tego tematu może w znaczącym stopniu pomóc w przełamaniu poczucia wstydu i izolacji.

Czas ma znaczenie

Istotnym błędem popełnianym przez osoby dotknięte trądzikiem jest zbyt długie działanie bez profesjonalnego wsparcia.

Pierwsze oznaki trądziku są traktowane jako problem zbyt błahy, aby zgłosić się z nim do lekarza. Podejmujemy próby rozwiązania problemu na własną rękę. Niestety często prowadzi to do wpadania w błędne koło. Próbowanie kolejnych specyfików, oczekiwanie na efekty, rozczarowanie ich brakiem lub chwilowością, poszukiwanie kolejnego rozwiązania. W efekcie walka z chorobą i kolejne próby ciągną się latami.

Po takim czasie poziom frustracji jest bardzo wysoki i jedynym wyjściem, jakie widzą pacjenci, jest zaprzestanie walki z problemem, albo sięgnięcie po coś uderzeniowego, tzn. lek w kapsułkach na receptę. Dlatego tak ważna jest edukacja, która nie tylko skróci czas walki na własną rękę, ale też uświadomi zasadność poszukania wsparcia u specjalisty, czyli dermatologa, po pojawieniu się nawet najmniejszych objawów trądziku.

Edukacja, edukacja, edukacja!

Edukacja to pierwszy krok do podniesienia świadomości w społeczeństwie na temat trądziku i powinna ona przebiegać dwutorowo:

- wśród dermatologów: uwrażliwienie na problem trądziku, na emocje, jakie towarzyszą pacjentom, opracowanie schematu postępowania z pacjentem uwzględniając elementy mające wpływ na zaufanie pacjenta do lekarza i jego kompetencji;
- młodzieży i rodziców: przełamanie percepcji niekompetencji i lekceważącego podejścia dermatologów; zachęcenie do odbycia wizyty lekarskiej, pokazanie korzyści, jakie taka wizyta może przynieść, negatywne skutki działania na własną rękę.

**OSOBY Z TRĄDZIKIEM
PORUSZAJĄ SIĘ
W BŁĘDNYM KOLE
WŁASNYCH PRZEKONAŃ**

NATĘŻENIE TRĄDZIKU
Skutkujące narastaniem negatywnych
emocji, którym może towarzyszyć niechęć
do kontaktów społecznych

Pojawiają się emocje takie jak
FRUSTRACJA, PRZYGNĘBIENIE, WYCOFANIE
- a w konsekwencji następuje
SPADEK POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI

Twarz to wizytówka człowieka,
a ja **WYGLĄDAM OKROPNIE**

ZAMYKANIE SIĘ W SOBIE
STRES

NASTOLATKI I MŁODZI DOROŚLI

Pojawienie się pierwszych oznak trądziku może wywołać u Ciebie różne, czasem skrajne reakcje. To totalnie naturalne.

Dwa najczęstsze podejścia to:

CISZA PRZED BURZĄ

Często spotykaną emocją jest obojętność. Młody człowiek, jeszcze nie do końca świadomy tego, co go czeka, podchodzi do problemu bez większych emocji. A to dlatego, że trądzik przez wielu jest postrzegany jako naturalny etap dorastania, coś, co po prostu trzeba przeczekać.

WEJŚCIE W DOROSŁOŚĆ

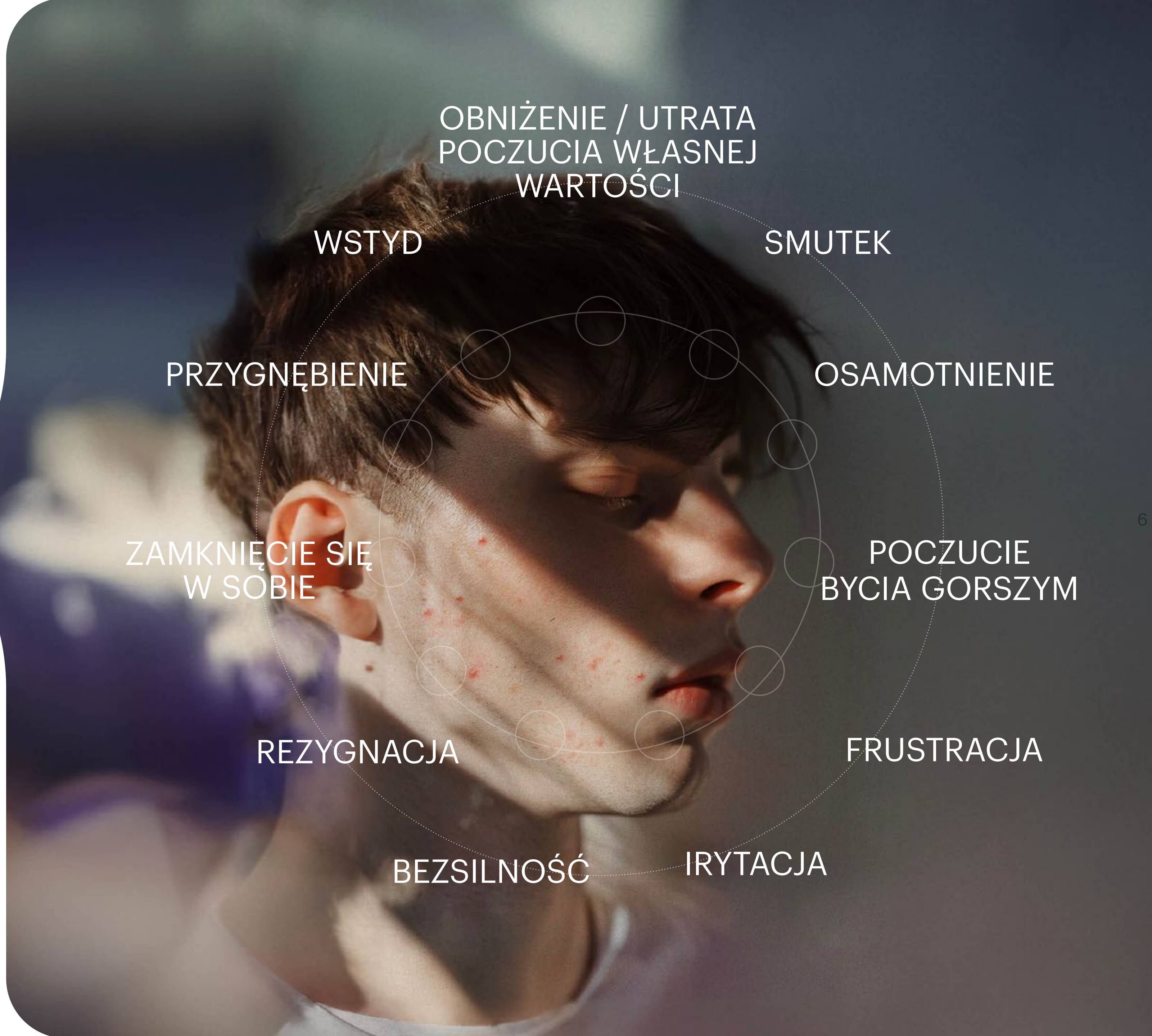
Dla wielu pojawienie się trądziku staje się symbolem dorosłości. Podobnie jak pierwsza miesiączka, tak i pierwsze zmiany skórne mogą być traktowane jako inicjacja - „*wraz z pierwszymi pryszczami staję się nastolatkiem/nastolatką, przestaję być dzieckiem*”.

Niektórzy cieszą się z nadchodzącej dorosłości, na którą tak długo czekali. Inni obawiają się niepewnej przyszłości i wyzwań, jakie wiążą się z dorastaniem.



EMOCJE ZWIĄZANE Z TRĄDZIKIEM I WPŁYW ŚRODOWISKA

Emocje wskazywane przez osoby dotknięty trądzikiem uświadamiają jak istotny jest problem i jak duże jest jego przełożenie na samoocenę.



OBNIŻENIE / UTRATA
POCZUCIA WŁASNEJ
WARTOŚCI

WSTYD

SMUTEK

PRZYGNĘBIENIE

OSAMOTNIENIE

ZAMKNIĘCIE SIĘ
W SOBIE

POCZUCIE
BYCIA GORSZYM

REZYGNACJA

FRUSTRACJA

BEZSILNOŚĆ

IRYTACJA

Negatywny wpływ na samoocenę

Wśród respondentów badania dominował negatywny wpływ trądziku na samoocenę. Respondenci często czuli się brzydzy, nieatrakcyjni i zaniedbani. Trądzik obniżał ich pewność siebie i utrudniał nawiązywanie relacji z innymi.

“

Samooocena, bo wygląd przekłada się na postrzeganie przez innych, nie jest to dobre, nie pomaga w budowaniu relacji.

- Młody dorosły, trądzik leczony

”

“

Bardziej sama siebie nakręcałam, że mogłabym wyglądać lepiej. Nie, że ktoś zwracał mi uwagę.

- Młoda dorosła, trądzik leczony

”

Wstyd i unikanie sytuacji społecznych

Trądzik często wiązał się z uczuciem wstydu i zażenowania. Respondenci starali się ukrywać swoje zmiany skórne przed innymi, co prowadziło do unikania sytuacji społecznych i ograniczania aktywności życiowej.

Miałam chustkę, żeby to przykryć. Podkładu nie używałam, ale mnóstwo korektora, gdzie później nie wyglądało to dobrze, jak biała czekolada z orzechami. Starłam się to maskować, ukrywać, ale nie rezygnowałam z całego życia, bo mam pryszcze.

- Młoda dorosła, trądzik leczony

Ten temat nie jest popularny, bo każdy się tego wstydzi, jak ktoś ma problem z twarzą, to nie chce o tym rozmawiać i wiele osób przez stres ma te pryszcze.

- Nastolatka, trądzik leczony

Niekoniecznie doświadczałem jakiejś krytyki, ale odnosiłem wrażenie, że moja twarz działa na niektórych odpychająco, może to było błędne, ale tak miałem, to rodzice uświadomili mnie, że to normalna rzecz, że to kiedyś przejdzie.

- Nastolatek, trądzik **nieleczony**

Frustracja i bezsilność

Trądzik może powodować frustrację i bezsilność z powodu braku kontroli nad zmianami skórnymi. Respondenci czuli się bezradni w obliczu choroby i często tracili nadzieję na poprawę.

“

Wkurzam się, irytuję, ale nie mogę nic zrobić na tu i teraz, by to tak znikło, to zakładam ręce i siedzę wkurzona.

- Młoda dorosła, trądzik leczony

”

“

Początkowo próbowałem z tym walczyć, od razu wyciskałem pryszcze, niezbyt rozsądnie. Widząc efekt wyciskania pryszczy, byłem przestraszony wizją blizny po pryszczach, odpuściłem sobie. Potem miałem poczucie przegranej z tą walką.

- Nastolatek, trądzik leczony

”

Lęk i obawy

Trądzik może wywoływać lęk i obawy dotyczące przyszłości. Respondenci martwili się o to, jak ich wygląd będzie wpływał na ich życie osobiste i zawodowe.

“

Trochę zawstydzony, poczułem się staro. Młodość mi umyka i kończą się czasy z literkami na ścianach w szkole. Strach przed dorosłością.

- Nastolatek, trądzik **nieleczony**

”

Wpływ na relacje rodzinne

Trądzik może również wpływać na relacje rodzinne. Rodzice często martwią się o swoje dzieci i starają się im pomóc w walce z chorobą.

Trądzik może mieć znaczący wpływ na emocje i samopoczucie osób zmagających się z tą chorobą. Ważne jest, aby osoby te miały **dostęp do wsparcia psychologicznego i dermatologicznego**, które pomoże im radzić sobie z negatywnymi emocjami i poprawić jakość ich życia.

“

Twarz to wizytówka. I to może wpłynąć na jego pewność siebie. Żeby mu ktoś nie powiedział, że jest zaniedbany, chcę go uchronić, by go nie spotkało coś niemiłego.

- Mama nastolatka, trądzik leczony

”

**Respondenci różnie
opisują trądzik:**

> 60%

**używa słów zabarwionych
negatywnie emocjonalnie
(dziewczyny częściej).**

Już przywykłam do tego, tyle lat. Świadomie zaczęłam wybierać produkty. Nieinwazyjne, ale nawilżające, nie na trądzik. Produkty, które nawilżają cerę, wiem, że mi pomogą. Jakoś sobie z tym radzę. Nie wyleczę tego, ale mogę temu trochę zapobiegać.

-Nastolatka, trądzik leczony



NASTOLATKI I MŁODZI DOROŚLI

BOLESNY

PRYSZCZE

UCIĄŻLIWY

PROBLEM

WYPRYSKI

KOMPLEKSY

WSTYD

UTRAPIENIE

IRYTUJĄCY

DENERWUJĄCY



Etapy walki z trądzikiem

CZYLI O PRÓBACH I BŁĘDACH

KROK

1

Drogeria i domowe sposoby

W obliczu pierwszych zmian trądzikowych często pierwsze kroki kierujemy do drogerii, aby zaopatrzyć się w podstawowe kosmetyki do higieny twarzy.

Tonik, pianka do mycia i krem to najczęściej wybierane produkty, których celem ma być oczyszczenie skóry z nadmiaru sebum oraz zapobieganie powstawaniu nowych wyprysków.

Niektórzy sięgają również po domowe sposoby, takie jak szare mydło czy glinki wysuszające. Nic dziwnego, badania pokazują, że wśród nastolatków panuje powszechne przekonanie, że taka pielęgnacja wystarczy, aby pozbyć się trądziku i odzyskać zdrową, promienną cerę.

Niestety, w wielu przypadkach rzeczywistość okazuje się bardziej brutalna. Oczyszczanie twarzy i stosowanie podstawowych kosmetyków to zaledwie pierwszy krok w walce z trądzikiem.



Etapy walki z trądzikiem

CZYLI O PRÓBACH I BŁĘDACH

KROK

2

Preparaty apteczne dostępne bez recepty

Gdy drogeryjne kosmetyki nie przynoszą zadowalających efektów, pojawia się zwątpienie i frustracja.

"Jak to możliwe?" - pyta się nastolatek. **"Dokładnie przestrzegam wszystkich zaleceń, a problem wciąż się nasila!"**

Młodzi często zwracają się wówczas do rodziców, szczególnie matek. To one inicjują wizytę w aptece, która wydaje się rozsądniejszym krokiem niż drogeria.

Początkowo sięgamy po znane od lat maści, takie jak pasta cynkowa czy ichtiol. Niestety, jeśli i te podstawowe preparaty nie przynoszą oczekiwanych rezultatów, frustracja narasta.

Następuje wtedy konsultacja z farmaceutą, który poleca produkty dostępne bez recepty. Rozpoczyna się kolejna seria prób i błędów, testowanie coraz to nowych preparatów i czekanie na cud.



Etapy walki z trądzikiem

CZYLI O PRÓBACH I BŁĘDACH

KROK

3

Wizyta u kosmetyczki

Pomysł na pójście do kosmetyczki lub kosmetologa pojawia się często spontanicznie, pod wpływem rekomendacji znajomych lub mamy. Podczas wizyty zazwyczaj realizowane są zabiegi oczyszczania twarzy - manualne lub z wykorzystaniem technologii wodorowej. Nakładane są również kojące maseczki, a w niektórych przypadkach stosowane są peelingi lub kwasy - dobrane do indywidualnych potrzeb skóry przez kosmetyczkę.

Zabiegi te przynoszą zazwyczaj widoczne efekty, jednak ich trwałość jest ograniczona, a ceny wysokie, co może zniechęcać do ponawiania wizyt.

W związku z tym, wielu nastolatków decyduje się na samodzielne oczyszczanie skóry w domu. Poszukują oni informacji na ten temat w internecie, stosują domowe sposoby na usuwanie zaskórników lub kupują specjalne przyrządy do pielęgnacji cery. Efekty takich działań mogą być opłakane w skutkach.

„Wolałabym iść do dermatologa niż do kosmetyczki. Lekarz bardziej zna się, bo kończył jakieś studia, na ten temat, ma większą wiedzę.

- Nastolatka, trądzik leczony

16

Etapy walki z trądzikiem

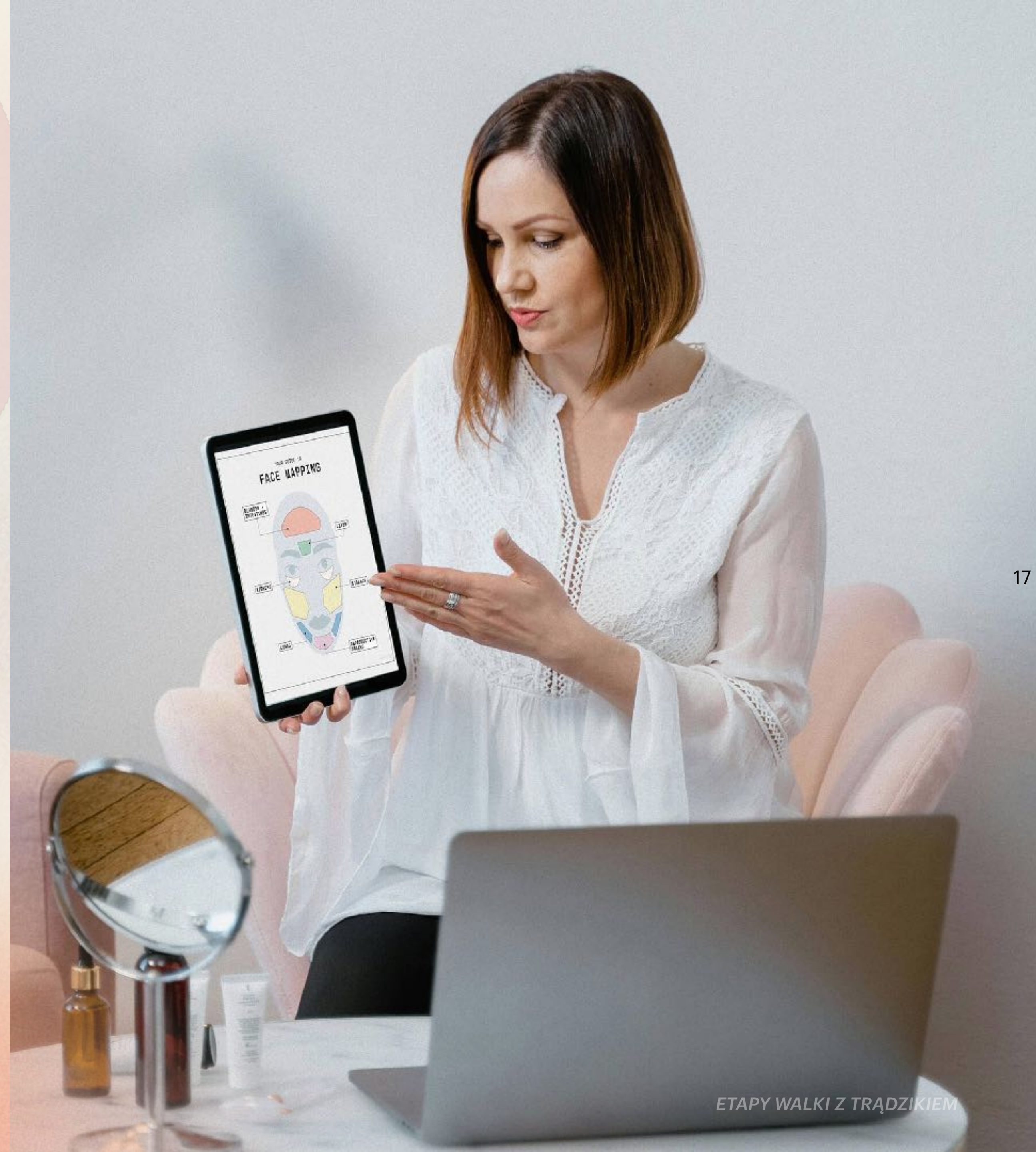
CZYLI O PRÓBACH I BŁĘDACH

KROK

4

Wizyta u dermatologa

Od pojawienia się pierwszego pryszcza do momentu podjęcia decyzji o wizycie u lekarza często mija wiele cennych miesięcy, a nawet lat. Ten czas może wydawać Ci się wiecznością, wypełnioną nierówną walką z uporczywym problemem. Kolejne kosmetyki z drogerii i apteki, maści i płyny stają się złudną nadzieją na poprawę, a następnie źródłem rozczarowania, gdy okazuje się, że kolejny raz trądzik okazuje się silniejszy.



Etapy walki z trądzikiem

CZYLI O PRÓBACH I BŁĘDACH

KROK

4

Po wyczerpaniu wszystkich domowych sposobów i metod walki z trądzikiem, przed osobą chorą pojawiają się już tylko dwie drogi:

1. WIZYTA U LEKARZA I PROFESJONALNA TERAPIA:

Na szczęście, wiele osób decyduje się na podjęcie walki i szuka pomocy u dermatologa. To najlepsza z możliwych dróg! Taka decyzja często jest motywowana dodatkowymi okolicznościami, takimi jak zbliżające się lato, które wiąże się z chęcią odkrycia ciała (np. wstyd przed trądzikiem na plecach), stres związany z maturą, który może potęgować problem skórny, czy brak czasu na samodzielne leczenie.

2. PODDANIE SIĘ I BIERNOŚĆ:

Bezsilność w obliczu problemu staje się tak duża, że decydujemy się na bierną akceptację problemu. Staramy przyzwycząić się do swojego odbicia w lustrze i przeczekać, aż problem sam minie. Taka postawa może być częściowo tłumaczona wiekiem - u progu szkoły średniej otaczające nas środowisko staje się bardziej dojrzałe, a my mniej podatni na presję rówieśników, którzy nie oceniają już wyłącznie na podstawie wyglądu.

Podjęmowane działania, Stosowane preparaty i rozwiązania

Obrazowo mówiąc o stosowanych metodach walki z trądzikiem, możemy wyszczególnić 4 kategoriach uwzględniającą zaawansowanie działania.

1

Domowe sposoby

2

Kosmetyki drogeryjne:

CHAOS INFORMACYJNY
I POSZUKIWANIE RATUNKU

3

Apteczne specyfiki:

MIĘDZY LEGENDĄ A CODZIENNOŚCIĄ

4

**Leki na receptę
w walce z trądzikiem:**

NADZIEJA I ROZCZAROWANIE

1 Domowe sposoby

Domowe metody to z reguły pierwszy etap próby walki z trądzikiem, ze względu na łatwą dostępność i wiarę w naturalne metody.

Najbardziej skuteczną metodą wskazywana jest zmiana lub dbanie o dietę. Respondenci wskazują w swoich wypowiedziach, że widzą wyraźny związek między stanem skóry a tym, co jedzą. Ograniczenie cukru, czy fastfoodów w wielu przypadkach skutkuje poprawą wyglądu.

46% Zmiana diety i dbanie o dietę to metoda, którą respondenci wskazują jako metodę, którą stosują najdłuższy czas w walce z trądzikiem.

Wśród metod wymieniane jest też wyciskanie krost oraz mycie twarzy szarym mydłem.

“

Nasikać do pojemniczka, watą przykładać do twarzy, że pomoże. Nie pomogło mi, byłam obrzydzona.

- Młoda dorosła, trądzik leczony

”

2 Kosmetyki drogeryjne

CHAOS INFORMACYJNY I POSZUKIWANIE RATUNKU

Osoby zmagające się z trądzikiem często rozpoczynają od podstawowej pielęgnacji, kupując drogeryjne kosmetyki do mycia, tonizowania i nawilżania twarzy. Wybór marki najczęściej podyktowany jest osobistymi preferencjami, a nie typem skóry.

Już przywykłam do tego, tyle lat. Świadomie zaczęłam wybierać produkty. Nieinwazyjne, ale nawilżające, nie na trądzik. Produkty, które nawilżają cerę, wiem, że mi pomogą. Jakoś sobie z tym radzę. Nie wyleczę tego, ale mogę temu trochę zapobiegać.

- Nastolatka, trądzik leczony

Wągry wychodziły, ale jak później pory były otwarte, to nie nakładałam żadnej maski, żeby je zwęzić, tylko nakładałam krem i zostawiałam to. Później bardziej wychodziły te wągry, brud, łój, sebum. Na krótką metę, plastry super, ale im dłużej i częściej wyciągałam wągry, to robiły się stany zapalne, bo nie zrywa się tylko wągrów, ale też skórę, włoski. Wiecznie byłam czerwona, w tym obrębie, miałam zdarty naskórek.

- Młoda dorosła, trądzik leczony

3 Apteczne specyfiki

MIĘDZY LEGENDĄ A CODZIENNOŚCIĄ

Kiedy drogeryjne produkty zawodzą, osoby z trądzikiem sięgają po kosmetyki apteczne, często polecane przez dermatologów i dedykowane problemom skórny.

W aptece królują znane od pokoleń maści: ichtiolowa i cynkowa. Ictiol budzi skrajne opinie. Z jednej strony "wyciąga" bolesne pryszcze, ułatwiając ich usuwanie, z drugiej - zniechęca ciemnym kolorem i specyficznym zapachem.

Po kosmetyku z apteki twarz wydaje się gładka, delikatna i oczyszczona, lubię ten efekt. I to on chyba daje mi najlepsze efekty. Nie zapycha porów.

- Nastolatka, trądzik leczony

Zaczęło się od toniku. Później zaczęłam trochę używać pasty cynkowej i maści ichtiolowej, ale maść ichtiolową przestałam bardzo szybko używać, bo mi nie pasowało, że strasznie śmierdzi. Teraz wróciłam do tego. Wtedy stosowałam ją źle, bo nakładałam, po chwili ją zmywałam, nie mogłam znieść tego zapachu, ale teraz używam ją prawidłowo. Faktycznie, pomaga.

*- Nastolatka, trądzik **nieleczony***

4 Leki na receptę w walce z trądzikiem

NADZIEJA I ROZCZAROWANIE

Część preparatów nadmiernie wysusza skórę. Ogromny wybór dostępnych bez recepty produktów wymaga długich testów (2-3 miesiące na każdy), co wydłuża czas leczenia i potęguje frustrację.

Młodzi ludzie, zmęczeni eksperymentami, oczekują u lekarza radykalnego rozwiązania, a nie kolejnych prób.

“

Był płyn do oczyszczania, na zasadzie toniku, ale z alkoholem. Było bardziej wysuszające, na większe zmiany. Też była maść. Maść ichtiolowa, to ten wyprysk ma wyjść pod wpływem maści, ma wypchnąć na powierzchnię. W aptece jest dużo produktów i jak ta nie pomaga, to zmieniamy, szukamy czegoś innego.

- Mama nastolatki, trądzik **nieleczony**


”

Jakich błędów nie popełniać?

Długie poszukiwania metodą prób i błędów sprawiają, że stajemy się specjalistami od sposobów na trądzik i jesteśmy w stanie wyróżnić praktyki/produkty, które nie tylko nie przyniosły efektu, a wręcz nam zaszkodziły.




Wśród rad dla osób dopiero rozpoczynających swoją przygodę z trądzikiem, wskazywano:

 **Nie warto tracić czasu na domowe sposoby (np. maseczki z produktów spożywczych), które nie działają, a mogą zaszkodzić (np. stosowanie cytryny).**


Używanie składników z kuchni, robienie naturalnych maseczek, że nie pomoże. To bardziej podrażni twarz i da efekt jednorazowego działania. Później problemy mogą się zaostrzyć.

- Nastolatka, trądzik leczony

 **Wbrew powszechnej opinii nie należy wysuszać nadmiernie zmian trądzikowych, wręcz przeciwnie, skupmy się na nawilżaniu i natłuszczeniu skóry twarzy.**


Nie używałabym naturalnych rzeczy, cytryny do przebarwień albo wynalazków, które wcześniej stosowałam. Jak dostanę krem od dermatologa, który wysusza, nie używać co 2 dni, tylko raz w tygodniu, cienką warstwę, żeby skóra przyzwyczała się.


- Nastolatka, trądzik leczony

 **Nie kupuj zbyt tanich produktów (no name), produkowanych w Chinach (tanie maseczki po 2 PLN)!**

Wiąże się to z podejrzaną ceną, że maseczki można kupić za 2 złote, w porównaniu do leków na twarz bardzo drogich za 50 czy 80 złotych na miesiąc i jedna maseczka za 2 złote, to nie ufam temu, nie są te marki podpisane i gdzie to jest zrobione, też tam jest dużo gliceryny i źle wpływa, wolę sprawdzonych producentów.

- Nastolatka, trądzik leczony

 **Inwestycja w kosmetyki apteczne nie musi być złym rozwiązaniem, o ile wybierzemy produkty, które są już sprawdzone. Próbowanie kosmetyków drogeryjnych może pogorszyć stan skóry.**

 **Nie wyciskaj zmian bez pozyskania wiedzy na ten temat; takie działania mogą spowodować powstawanie blizn i kolejnych problemów skórnych.**

 **Zdecydować się na wizytę u dermatologa na wczesnym etapie choroby!**

Jakich błędów nie popełniać przy trądziku?

WYPOWIEDZI RESPONDENTÓW:

Na brodzie mam pare blizn, ale widzę osoby, które mają dziury w policzkach, to żeby nie żałować w dorosłym życiu, że nie poszło się do lekarza z takimi zmianami skórnymi i ma się takie blizny. Też polepszenie swojego samopoczucia, poczucia estetyki. Zaprzestanie myślenia, że jestem brzydka, bo mam pryszczę.

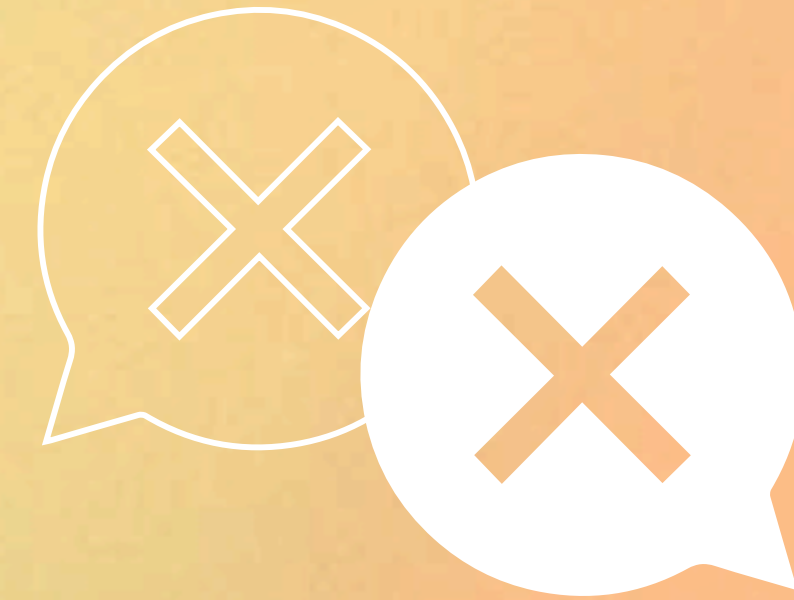
- Młoda dorosła, trądzik leczony

Używanie składników z kuchni, robienie naturalnych maseczek, że nie pomoże. To bardziej podrażni twarz i da efekt jednorazowego działania. Później problemy mogą się zaostrzyć.

- Nastolatka, trądzik leczony

Uważać na maseczki, by ich nie kupować, bo to strata pieniędzy, a kupić kosmetyki z apteki, patrzeć na skład, czy są wegańskie, czy są z gliceryna czy nie, czytać składy, to na pewno, dobrać dobry płyn micelarny czy piankę do twarzy. Bo żałuje, że używałam te Nivea, co mnie bardzo w oczy szczypała.

- Nastolatka, trądzik leczony



Źródła wiedzy o trądziku

SOCIAL MEDIA, YT, INFLUENCERZY BEAUTY

Podjęmowane działania, stosowane preparaty i rozwiązania

W świecie opanowanym przez smartfony nie dziwi, że również informacji o trądziku szukamy w Internecie. Niemal wszystkie dostępne platformy, od mediów społecznościowych po strony internetowe i fora dyskusyjne obfitują w content z radami na ten temat.

Szczególną popularnością cieszą się blogi i kanały prowadzone przez specjalistów, najczęściej kosmetologów. Ważnym elementem jest autentyczność – gdy szukamy pomocy doceniamy możliwość zobaczenia realnych efektów kuracji na przykładach innych osób, które zmagają się z podobnymi problemami. Prezentacja "przed i po" staje się silnym argumentem perswazyjnym, wzbudzając pragnienie osiągnięcia podobnych rezultatów.

Etapy / elementy / fazy radzenia sobie z trądzikiem
na przestrzeni całej historii choroby.

JAKIEKOLWIEK LECZENIE: ~82%

47%

Leczenie znalezione
w social mediach

Nastolatki

47%

Zmiana diety
Dbanie o dietę

Młodzi dorośli

Źródła wiedzy o trądziku

SOCIAL MEDIA, YT, INFLUENCERZY BEAUTY

Internet jako źródło nowych i wartościowych informacji o trądziku uznawane jest przez prawie **40%** dziewcząt/młodych kobiet (zapewne też sięgają tam po inne informacje).

Chłopcy oraz mamy znacznie rzadziej znajdują tam ciekawe rzeczy (najpewniej rzadziej też szukają). Źródła te są mocno rozdrobnione, jednak dominują indywidualne influencerki/rzy.

*

Należy jednak zachować ostrożność w kwestii wiarygodności tego typu źródeł. Nie wszystkie porady dostępne online są rzetelne i bezpieczne dla skóry. Z tego względu przed zastosowaniem jakichkolwiek preparatów lub kuracji, skonsultuj się z dermatologiem, który dobierze odpowiednią terapię do Twoich potrzeb.

76%
TAK

24%
NIE

Mamy: 10%
Chłopcy*: 18%
Dziewczyny*: 35%

* nastolatki i młodzi dorośli



Instagram



Tik Tok



YouTube

Wskazywanie na źródła internetowe, gdzie można znaleźć cenne informacje leczeniu trądziku

W krainie składów	9.3%
strony profile dermatologów	6.8%
Istota cery	5.0%
Groszek cukierkowy / Lilia Grochowska	5.0%
Angelika Grabowska	3.7%
Agnieszka Grzelak	3.7%
Blindsaphire	3.7%
Karolina Zajas	3.7%
Sekrety cery	3.7%
strony profile kosmetologów	3.7%
Karolina kosmetolog	3.1%
Marta Grzegorzak	2.5%
Skin Expert	2.5%
Pani kosmetolog	1.8%
Red Lipstick Monster	1.8%
Agasava	1.8%
Medonet	1.8%

Ola Skórka, jest kosmologiem, ukończyła studia na temat kosmologii, poleca różne kosmetyki do walki z trądzikiem.

-Nastolatka, trądzik leczony

Wpisuję uciążliwy trądzik u nastolatka, ładna cera, ale pryszcze u nastolatka, takie hasła wpisuję i co mnie zainteresuje to czytam, ale różne rzeczy tam wypisują.

-Mama nastolatka, trądzik leczony

Mam dwie takie panie, Intiskin, ona jest po medycynie jest po biotechnologii, w obszarach medycznych i inżynierii i z tej strony te kosmetyki zna. To dobre i profesjonalne źródło wiedzy, i Alexa Antczak, ma swój gabinet kosmologiczny i pokazuje dużo przemian. To bardziej budzi zaufanie.

-Młoda dorosła, trądzik leczony

Ta pani Alexa Antczak, ona ma salon w Warszawie i wstawia różne treści edukacyjne na Instagram. Poczułam, że może mi pomoże, jak robiła takie metamorfozy cery.

-Młoda dorosła, trądzik leczony

Reklama produktów przeciwtrądzikowych Under Twenty, było to jakiś czas temu, jest tego coraz więcej. Nie są to wyroby medyczne, a kosmetyki pielęgnacyjne. Jeżeli chodzi o sam problem, tam jest treść, że wykwity skórne, nastolatkowe, trądzikowe produkowane przez sebum. A same produkty, że mają regulować, dobrze oczyszczają, promuje się żele do mycia, by skóra była oczyszczona i problemy mogą się zmniejszyć. U nastolatków może się to sprawdzić, bo świadomość jest mniejsza, ale ja mam 24 lata i problemy, i wiem, że ta pielęgnacja nie gra u mnie aż takiej roli, stawiałabym na mocniejsze składniki. Ja mam kaszkę, zaskórnik i to nie robi się przez niedomywanie buzi.

-Młoda dorosła, trądzik leczony

Często wyświetlają się na Tik Toku, po wpisaniu „jak poradzić sobie z trądzikiem” i tam wyskakują panie, które są kosmologami i dają rady, nagrywają treści o problemach z cerą.

-Nastolatka, trądzik leczony

Najbardziej na YouTube filmiki. Zajmują się tym i wiedzą więcej ode mnie, w temacie pielęgnacji, co robić, na co uważać przy trądziku i problemach skórnych. Też o żywności, czego unikać, pić dużo wody. Niby oczywiste, ale nieoczywiste rzeczy. W Krainie Składów, ta youtuberka zajmująca się pielęgnacją. Kiedyś Benzacne reklamowało się, krem albo żel do stosowania punktowo. Były dzieciaki, nastolatki, mieli problem z twarzą. W drogerii są konkretne serie, do konkretnych cer, naczynkowa albo trądzikowa. Serie nawilżające, coś z retinolem. Jest tego dużo.

-Młoda dorosła, trądzik leczony

Moja babcia miała, to używała naturalnych sposobów, jak maść cynkowa, jest bardzo delikatna i wysuszająca i na początku ona działała, wysuszała krostki, długo jej używałam, momentami miałam czystą piękną skórę i nic tam się nie pojawiało. Dużo zależy też od diety jaką mamy, bo zła dieta nie sprzyja temu. I jak się skóra przyzwyczaiła, to weszłam do Internetu i czytałam na social mediach, na Facebooku są fora, ludzie rozmawiają co im pomaga a co nie, tak trafiłam na maść ichtiolową, ona wyciąga tę ropę, nie wysusza, to też mówiła moja babcia, ale na to zdecydowałam się po przeczytaniu na forach. Że to działa, nakładam na zmianę i wyciąga to w ciągu doby najdłużej.

-Młoda dorosła, trądzik leczony

Często spotyka się teraz takie reklamy. Są na TikToku, YouTube, w telewizji. Są to najczęściej produkty bez recepty, dostępne w aptekach. Acne-Derm, Benzacne, reklamy w internecie.

-Nastolatka, trądzik leczony

ROLA RODZICÓW

AUTORYTET I WSPARCIE EMOCJONALNE

Rodzice odgrywają niezwykle istotną rolę w życiu każdego dziecka, a w przypadku problemów z trądzikiem ich wsparcie staje się szczególnie cenne. Badania pokazują, że najbardziej istotna jest tutaj rola matki. Często to właśnie ona jako pierwsza zauważa niepokojące zmiany na twarzy dziecka i reaguje na nie.

21% respondentów wskazuje, że zdecydowało się na wizytę u dermatologa, bo zostali zapisani przez rodzica/mamę. Na początku trądziku to zazwyczaj matka przejmuje na siebie większość trosk i obaw.

Wynika to z jej doświadczenia i świadomości konsekwencji nieleczonego problemu. Często to ona staje się inicjatorką wizyty u dermatologa, zdając sobie sprawę z potrzeby profesjonalnej pomocy. Matka może stanowić dla dziecka ważny autorytet również ze względu na własne doświadczenia z trądzikiem. Rozumiejąc problemy, z jakimi zmaga się dziecko, może udzielić mu cennej rady i niezwykle ważnego wsparcia emocjonalnego.





DERMATOLODZY

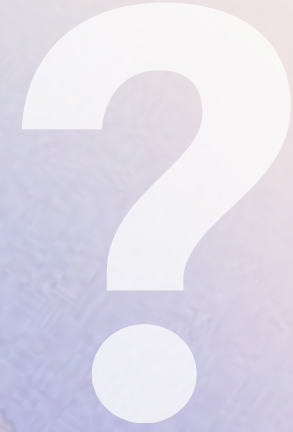
53%

Respondentów zwleka z wizytą u dermatologa, bo uważa, że problem nie jest aż tak poważny, by iść do lekarza.

Decyzja o pójściu do dermatologa zapada na ogół dosyć późno, tzn. w momencie, kiedy pacjent zderza się ze ścianą, a działania na własną rękę nie przynoszą efektu.

Często podyktowana jest ona poczuciem bezradności. Świadomość tego stanu rzeczy powinna mieć kluczowy wpływ na podejście dermatologa do, szczególnie młodego, pacjenta.

DLACZEGO PACJENCI ODKŁADAJĄ WIZYTĘ U DERMATOLOGA?



- **Bagatelizowanie problemu**

- Nie mam aż tak dużego problemu.

Na wizytę u dermatologa decydują się osoby, u których zmiany są bardzo poważne, zajmują całą twarz, nic na nie działa. W odniesieniu do siebie pojawia się racjonalizacja decyzji o niepójściu do lekarza: „Przecież u mnie nie jest jeszcze AŻ TAK ŹLE. Jeżeli będzie dużo gorzej, to wtedy pójdę”. Trudno jednak określić jaki stan skóry będzie uważany za „aż tak zły”.

Lekarz dermatolog to nie bardzo, bo on jest od plam na twarzy i kurzajek. A z twarzą to do kosmetologa trzeba iść. A jak się coś poważniejszego będzie dziać, to do lekarza, by przepisał leki, ale takie poważne i to dla starszych dzieci, a z nastolatkiem to nie ma sensu.

-Mama nastolatka, trądzik nieleczony

- **Przekonanie, że trądzik to nie choroba!**

Wśród wielu osób panuje przekonanie, że do lekarza idzie się w ostateczności, jeżeli naprawdę dzieje się coś poważnego, pojawia się choroba.

Każda młoda osoba ma pryszczki, zaskórniki na nosie. Są ropne wypryski. Nie podejrzewam, że cierpiałybym na chorobę skóry. Jest to związane z dorastaniem.

-Nastolatka, trądzik nie leczony

Ludzie nie wiedzą, że to problem na tle medycznym. Uważają, że kosmetyczka sama wszystko zrobi i że lekarz nie jest od tego. Mogę połączyć osoby na palcach jednej ręki, ile osób było u dermatologa.

-Nastolatka, trądzik leczony

- **Przekonanie, że dermatolog jest od poważniejszych spraw**

W stosunku do chorób skóry, trądzik to nie jest coś wartego uwagi dermatologa. Walczyłem z nim, był dla mnie niedogodnością, ale nie chciałem z tym iść do lekarza. Myślałem, że lekarz ma ważniejsze sprawy do roboty, cięższe przypadki chorób ludzi, a po drugie czekałbym pół roku.

-Nastolatek, trądzik nieleczony

DLACZEGO PACJENCI ODKŁADAJĄ WIZYTĘ U DERMATOLOGA?



- **Brak wiary, że lekarz pomoże**

Pacjenci wierzą, że dermatolog może przepisać leki, które, podobnie jak preparaty bez recepty, trzeba będzie testować metodą prób i błędów, a w efekcie i tak nie zadziałają. Zatem szkoda na to czasu i pieniędzy.

Szłam z nastawieniem, że za dużo mi nie pomoże. Tak, jak koleżanki przechodziły przez takie etapy leczenia, latanie po lekarzach i nie ma konkretnej recepty, ale to próbowanie na milion sposobów. I nie ma tak, że jak się pójdzie do lekarza, to wszystko pięknie zejdzie.

-Mama nastolatka, trądzik leczony

- **Brak propozycji ze strony rodzica.**

Inicjatorem pomysłu wizyty u lekarza jest na ogół mama. To ona płaci za wizytę (w przypadku prywatnej służby zdrowia) czy wykupuje leki. Zatem decyzja o pójściu do dermatologa najczęściej leży w jej rękach.

Nie chcę jej niepotrzebnie szpikować nadmiernie lekami, maściami silnymi, bo są różne, z antybiotykiem. Też jest opcja, ale póki jest to w miarę opanowane, to nie wybierzemy się.

-Mama nastolatki, trądzik nieleczony

- **Obawa przed leczeniem farmakologicznym**

Skutki uboczne mogą być gorsze niż wyleczenie trądziku, a może trądzik da się załagodzić jakimiś sposobami nieradykalnymi.

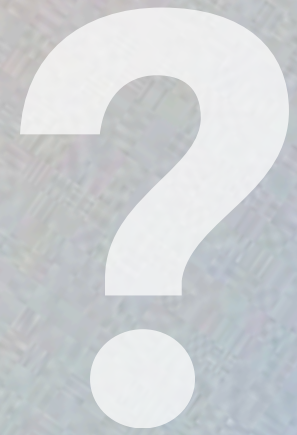
-Mama nastolatki, trądzik nieleczony

Jestem taka, że leki i tabletki w ostateczności. Może pomogłoby to jej szybciej zakończyć, ale młodość też ma prawa, że teraz zahamuje, a będzie miała 20 lat i zaczną wyskakiwać.

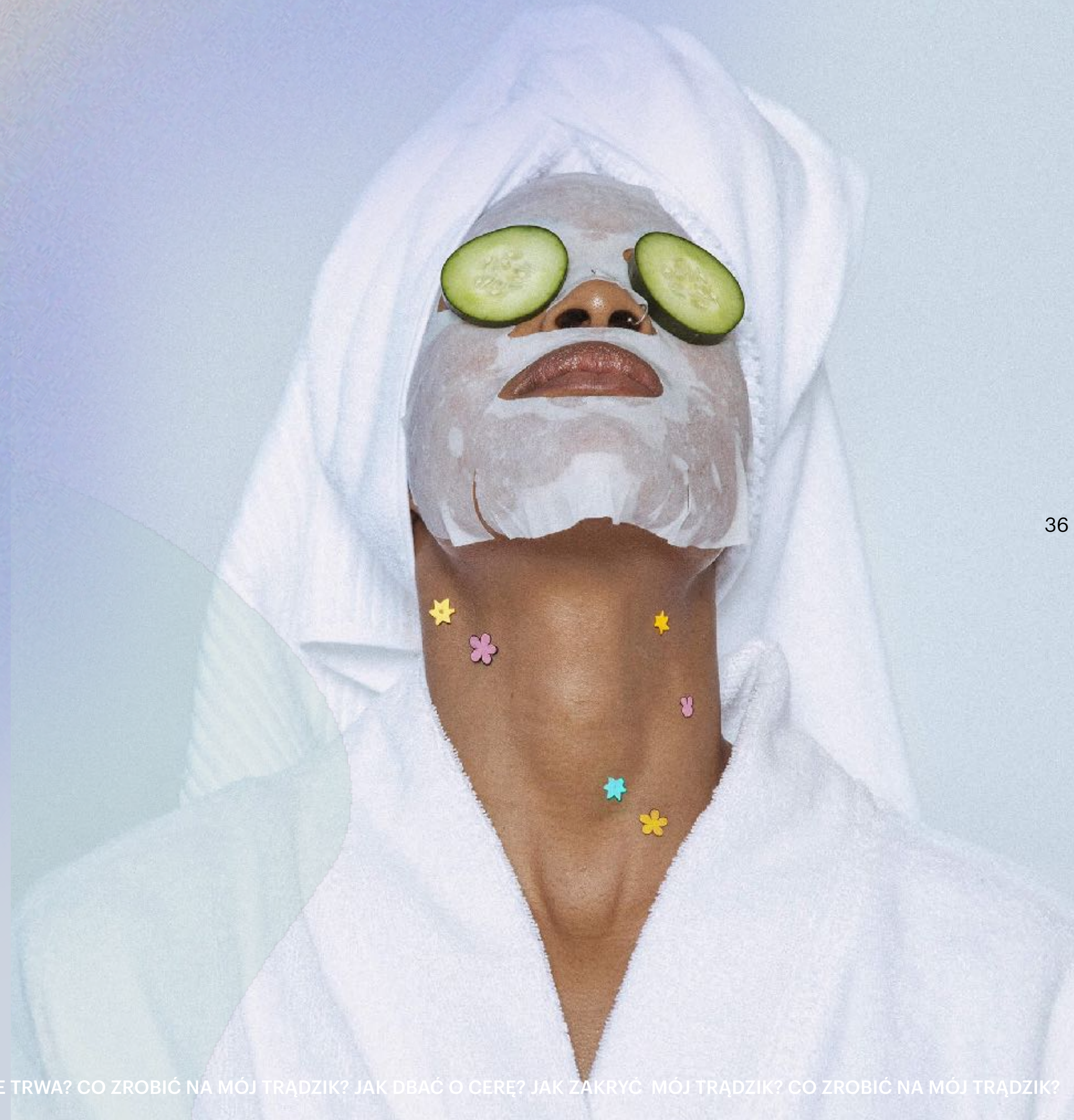
-Mama nastolatki, trądzik nieleczony

- **Przekonanie o braku terminów/trudnościach z umówieniem wizyt na NFZ**

KIEDY PACJENCI DECYDUJĄ SIĘ NA WIZYTĘ U DERMATOLOGA?



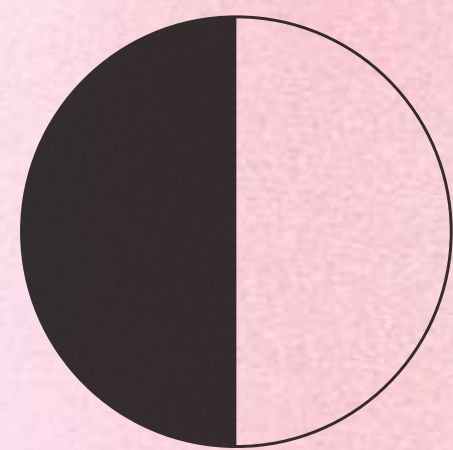
- ✦ Wykorzystane zostały wszystkie znane sposoby radzenia sobie z trądzikiem i żaden nie pomógł, a trądzik stanowi ogromny problem wpływający na sferę fizyczną i psychiczną osoby chorej
- ✦ Jest to próba ostatecznego zakończenia walki z trądzikiem
- ✦ Często pacjenci udają się do dermatologa z konkretną prośbą o lek na receptę
- ✦ Zostali zapisani przez mamę



ROLA DERMATOLOGA W PROCESIE



Dla wielu osób zmagających się z trądzikiem, wizyta u dermatologa staje się momentem przełomowym, budzącym nadzieję na rozwiązanie problemu i poprawę kondycji skóry. Po wielu nieudanych próbach samodzielnego leczenia, perspektywa profesjonalnej opieki i ukierunkowania terapii staje się niczym światło w tunelu.



Tylko połowa respondentów poszłaby po raz kolejny do dermatologa w przypadku pogorszenia objawów.

Zarówno nastolatki, jak i młodzi dorośli, wraz z rodzicami, oczekują od dermatologa nie tylko diagnozy i przepisania leków, ale również kompleksowego wsparcia emocjonalnego. Ważne jest poczucie, że ktoś wreszcie zaopiekuje się problemem, otoczy opieką i pokieruje ku skutecznej terapii.

To właśnie lekarz staje się nadzieją na długo oczekiwaną ulgę i poprawę jakości życia oraz ostatecznie pokonanie trądziku.

Słyszałem od jednego kolegi, że on nawet nie obejrzał tego, tylko na „dzień dobry” zaczął przepisywać leki. Mnie się to nie spodobało, bo każdy to inaczej przechodzi, nie jesteśmy tacy sami. Bo na leki każdy reaguje inaczej, bo czasem są jakieś alergię.

-Młody dorosły, trądzik nieleczony

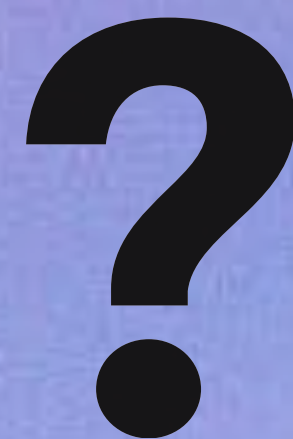
Niestety, wielu pacjentów wciąż podchodzi do wizyty u dermatologa z poczuciem wstydu i niewiedzy. Nie wiedzą, czego mogą oczekiwać od lekarza, o co powinni pytać i jakich informacji żądać.

Często postrzegają lekarza jako autorytet, któremu "byłe czym" nie należy zawracać głowy. Takie podejście wiąże się z błędnym postrzeganiem relacji lekarz-pacjent, gdzie pacjent staje się petentem, a nie aktywnym uczestnikiem procesu leczenia.

Ważne jest, aby przełamać te bariery i stworzyć atmosferę sprzyjającą otwartej komunikacji.

Dermatolog powinien stać się nie tylko ekspertem, ale również zaufanym doradcą, który cierpliwie tłumaczy pacjentowi dostępne opcje terapeutyczne, odpowiada na jego pytania i rozwiewa wątpliwości. Ważne jest również, aby pacjent czuł się komfortowo i miał poczucie, że jego problem jest traktowany poważnie.

JAKIE SĄ OCZEKIWANIA PACJENTÓW WZGLĘDEM WIZYTY U DERMATOLOGA?



Zebranie wywiadu od pacjenta: historia problemu, z jakich kosmetyków/preparatów korzystał do tej pory.

Żeby lekarz dopytał, jaką drogę przeszliśmy, od początku do etapu teraz. Sugerując leki, to żeby zlecił badania wątrobowe, przeciwciała, żeby ocenić stan zdrowia, czy syn może przejść na lek. Jak przepisze od razu, to trzeba od takiego lekarza uciekać. Chcę wizytę u lekarza, nie receptę.

- Młody dorosły, trądzik leczony

• Jak wygląda codzienna higiena i pielęgnacja skóry pacjenta, jakich kosmetyków używa, czy korzysta z zabiegów kosmetycznych, etc.

• Zlecenie badań z krwi (morfologia, hormony, alergię, etc.).

Mając wiedzę na temat trądziku i dorastania, to chciałabym, żeby lekarz skierował na badania krwi, podstawową morfologię, żeby nie działać tylko zewnątrz, ale dowiedzieć się co dzieje się wewnątrz, co nie gra; zbadanie hormonów, czy tarczyca jest OK, czy hormony, które przyjmowałam, bardzo nie rozburzyły mi gospodarki hormonalnej i przez to trądzik może mi wychodzić na wierzch. Też pożywienie, bo mogę mieć uczulenie na coś, nie toleruję czegoś, stąd może być trądzik. Też uspokoić nerwy, ma to znaczenie.

- Młody dorosły, trądzik leczony

• Poinformowanie o wpływie diety na trądzik i zalecanych / niezalecanych produktach przy trądziku.

• Wyjaśnienie, jak należy pielęgnować skórę trądzikową. Uświadomienie, że leczenie trądziku to nie tylko odpowiednio dobrane leki, ale również dbałość o higienę skóry, odpowiednie nawilżanie, a nie wysuszanie jak błędnie uważa wielu.

• Dokładne obejrzenie skóry, również przez dotyk, odpowiednim urządzeniem (to daje większe poczucie profesjonalizmu, bezpieczeństwa i buduje zaufanie)

Żeby sprawdził, podotykał dokładnie. Taki bardziej skrupulatny, zrobić wymaz. Poczulałabym się doceniona jako pacjent, że pomógł. Nie, że to narasta. Nie jeść ostrego, to wiemy od dawna. Niech sprawdzi, co mu się dzieje na twarzy. Jak zapłaci się, to wizyta inaczej wygląda.

-Mama nastolatka, trądzik leczony

• Ustalenie kolejnych kroków (np. kolejna wizyta po przyniesieniu wyników badań i dobrane adekwatnej metody leczenia)

• Okazanie empatii, zaangażowania w problem pacjenta, wskazanie powagi sytuacji i potwierdzenie, że pacjent/ka podjął/podjęła odpowiednią decyzję, przychodząc na wizytę – istotne jest niebagatelizowanie tematu, nieodsyłanie ze stwierdzeniem, że „tak już jest w okresie dorastania, przejdzie samo”.

ZAKOŃCZENIE

Badanie wykazało, że trądzik jest powszechnym problemem, który znacząco wpływa na jakość życia osób dotkniętych tą chorobą. Istotna jest edukacja społeczeństwa na temat trądziku, nie tylko w kontekście zdrowia fizycznego, ale również zdrowia psychicznego. Przełamanie tabu i otwarta dyskusja o tej chorobie są kluczowe do zwiększenia świadomości i zachęcenia osób do szukania profesjonalnej pomocy.

W ODPOWIEDZI NA TE POTRZEBY,
POWSTAŁA KAMPANIA :

Nie wiem.
Nie jestem lekarzem.



Jej celem jest edukacja i przypominanie odbiorcom, że w kwestiach zdrowotnych, w tym dotyczących trądziku, jedynym wiarygodnym źródłem informacji jest lekarz.

Na potrzeby kampanii uruchomiony został portal **conatradzik.pl** który oferuje szereg narzędzi ułatwiających pacjentom walkę z trądzikiem, m.in.:

- ◆ INSTRUKCJĘ KROK PO KROKU, JAK ZAPISAĆ SIĘ NA WIZYTĘ U DERMATOLOGA
- ◆ LISTĘ SPRAWDZONYCH I POLECANYCH DERMATOLOGÓW
- ◆ SEKCJĘ Z ARTYKUŁAMI O TRĄDZIKU, STWORZONYMI PRZEZ PROFESJONALISTÓW
- ◆ MATERIAŁY EDUKACYJNE PRZYGOTOWANE PRZEZ AMBASADORÓW KAMPANII

Do udziału w kampanii zaproszeni zostali **influencerzy** o bardzo precyzyjnym dotarciu do grupy docelowej, by w przewrotny sposób zwrócili uwagę, że choć w swoich dziedzinach są źródłem informacji dla swoich odbiorców, to w temacie trądziku jedyną osobą godną zaufania jest lekarz.

METODOLOGIA

Badania jakościowe

Instytut KANTAR Polska
zrealizował pogłębione
wywiady indywidualne
w lutym 2024

Osoby, które poszły do specjalisty dermatologa i stosują zalecone przez niego środki na receptę na trądzik
(Przynajmniej 3 z tych osób stosują lek DIFFERIN, pozostali stosują inne leki na przeciwtrądzikowe na receptę)

▲ **4 IDI** z nastolatkami ✨ **4 IDI** z młodymi dorosłymi

Osoby, które nie poszły do lekarza, ale nie wykluczają wizyty
(nie powstrzymuje ich brak pieniędzy) i **jednocześnie stosują różne metody:** maści, tabletki, kremy, płyny, toniki, plastry, itp.

▲ **2 IDI** z nastolatkami ✨ **2 IDI** z młodymi dorosłymi

RODZICE

☀ **2 IDI** z osobami, które **poszły** z dzieckiem do lekarza dermatologa w związku z wypryskami i potrafią dokładnie o tym opowiedzieć.

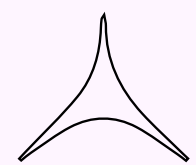
☀ **2 IDI** z osobami, które **nie poszły** do specjalisty, mimo tego, że barierą nie są finanse i też potrafią o tym opowiedzieć, jednocześnie kupują dziecku różne środki na pryszcze.

METODOLOGIA

Badania ilościowe

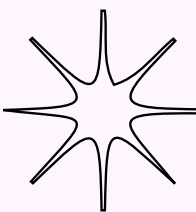
Badanie zrealizował instytut
KANTAR Polska w lutym 2024

BADANE GRUPY



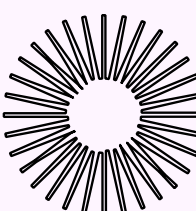
NASTOLATKI

wiek 15-19 lat, pojawienie się trądziku / pryszczycy / krost na twarzy w roku 2023



MŁODZI DOROŚLI

wiek 20-25 lat, pojawienie się trądziku / pryszczycy / krost na twarzy w roku 2023



MAMY DZIECI Z TRĄDZIKIEM

Matki dzieci w wieku 15-22 lat, u których miał miejsce trądzik / pryszczycy / krosty na twarzy w roku 2023 (odpowiedzi dotyczą zawsze jednego dziecka, z najświeższymi objawami).


Próba i realizacja


N=200 w każdej grupie
(razem N=600)


Realizacja:
Luty 2024

Metoda zbierania danych:
CAWI

WYSTĘPOWANIE TRĄDZIKU W OSTATNIM ROKU

 **54%** NASTOLATKI

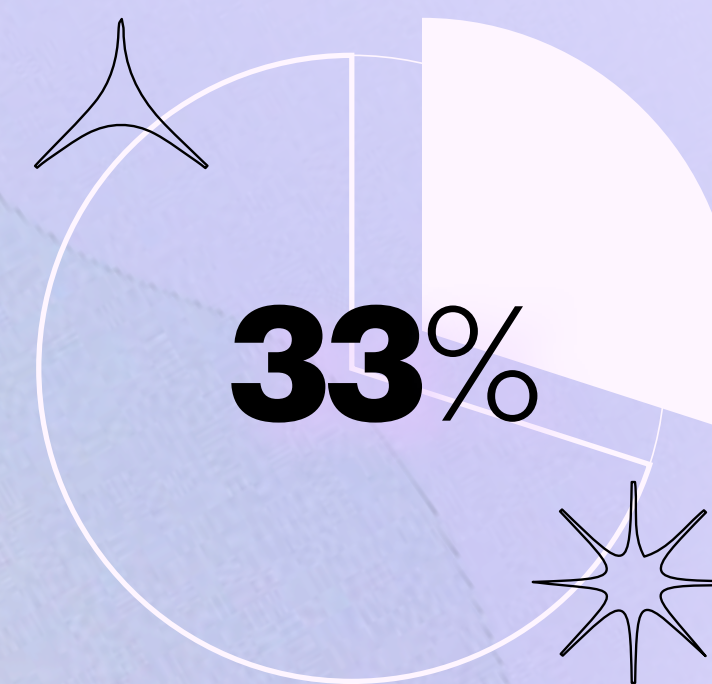
 **44%** MŁODZI DOROŚLI

 **61%** MAMY DZIECI *
Z TRĄDZIKIEM

*Deklaruje problem u choć 1 dziecka

Zagadnienia

- SUBIEKTYWNE ODCZUCIE PROBLEMÓW
- METODY WALKI, STOSOWANIE PREPARATÓW ORAZ WZORCE I KOLEJNOŚĆ ICH STOSOWANIA
- POSTAWY WOBEC LECZENIA
- PRZESŁANKI I BARIERY WIZYT; OCENA LEKARZY
- ŹRÓDŁA INFORMACJI



DŁUGA HISTORIA TRĄDZIKU

Dla **33%** trądzik zaczął się wcześniej niż w 2021 roku.

(W tym: dla **37%** nastolatków i **44%** młodych dorosłych).

GALDERMA

—
KANTAR

patronat medialny

